

Begeleiding van vaaractiviteiten bij De Goudse Peddel

Dit document geeft een beeld hoe wij bij De Goudse Peddel vaaractiviteiten leiden of begeleiden. We willen hiermee duidelijkheid geven aan deelnemers en begeleiding.

*Het betreft hier adviezen en geen eis of belofte. Deelnemers varen altijd mee op **eigen risico** en boven alles geldt: **gebruik je gezonde verstand**.*

Adviezen reguliere vaaractiviteiten

a) Begeleide clubochtenden/-avonden op de Reeuwijkse Plassen/in Gouda

Ter indicatie van weersomstandigheden kan het verkeerslicht op de website van de Roei en Zeil (www.roeienzeil.nl) kan een goed hulpmiddel zijn, zoals wind en watertemperatuur. Uiteraard zijn er verschillende weerapps die je kunt raadplegen.

Taken begeleiders:

- De clubcontainers, kleedkamers, clubgebouw, hek te openen en sluiten
- Eenvoudige aanwijzingen over peddeltechniek en - houding geven
- Waar nodig deelnemers helpen de boot in/uit te komen
- Uitleg geven over situatie Reeuwijkse Plassen (stokken, 50 meter uit de oever blijven etc. Zie www.12reeuwijkseplassen.nl > Info > Downloads > Regels

Spullen om mee te nemen

- In de hal van het clubhuis hangt aan de garderobe een waterdichte tas met de volgende inhoud: sleeplijn, EHBO-set, isolerende folie. Na de tocht de tas graag weer aan de garderobe hangen en sleeplijn laten drogen!

Wat betreft contactgegevens deelnemers: vanwege de wisselende samenstelling van de groep is dit niet te organiseren.

Voor deze activiteiten wordt vooraf een draaiboek verstuurd naar de begeleiders. Een “standaard” draaiboek is te vinden via: <hyperlink invoegen>

b) Open avonden/ochtenden om leden te werven

Bij activiteiten waarbij leden geworven worden (open avond, open middag, inloopavond etc.) kun je gebruik maken van de **adviezen in de paragraaf** “Begeleide Clubochtenden/-avonden op de Reeuwijkse Plassen/in Gouda”.

- Voor deze activiteiten wordt vooraf een draaiboek verstuurd naar de begeleiders. Een “standaard” draaiboek is te vinden via: [<hyperlink naar: Draaiboek vaaractiviteit om leden te werven >](#)

In het **draaiboek** komt aan de orde:

- Het **verloop** van de activiteit
- **Feedback** aan de coördinator van de wervingsactiviteiten via communicatie@degoudsepeddel.nl

c) Jeugd

- Er zijn minimaal twee begeleiders

Weersomstandigheden:

- Als er één begeleider twijfels heeft over de weersomstandigheden of andere veiligheidsaspecten, deelt diegene zijn zorgen op de Jeugd Begeleiding-app en word er gezamenlijk een besluit genomen over wat te doen. Er wordt alleen gevaren als ieders twijfel is weggenomen.

Meenemen:

- Contactgegevens deelnemers (aanwezig in de Jeugd Whatsapp groep)
- Reserve kleding meenemen voor jeugdleden.

Voor deze activiteiten wordt vooraf een draaiboek verstuurd naar de begeleiders. Een “standaard” draaiboek is te vinden via: [<hyperlink invoegen>](#)